

## راهنمای شرکت در آزمون الکترونیکی پایانی دوره های ضمن خدمت

همکار گرامی الزامی است قبل از شروع آزمون پایان دوره به نکات ذیل توجه فرمائید:

- ۱- تعداد دفعه مجاز جهت شرکت در آزمون پایان دوره، یک مرتبه می باشد.
- ۲- توصیه می گردد جهت شرکت موفقیت آمیز در آزمون، راهنمای ذیل را مطالعه فرمائید.
- ۳- هر آزمون شامل ۱۵ عدد سوال ۴ گزینه ای، که در مدت زمان ۲۵ دقیقه برگزار می گردد.
- ۴- در صورتی که در مدت ۲۵ دقیقه از شروع آزمون، آزمون خود را در سامانه به ثبت نرسانید، در آن آزمون مردود محسوب خواهید شد و امکان شرکت مجدد برای شما وجود نخواهد داشت.
- ۵- در صورتی که در هنگام شرکت در آزمون اینترنت و یا برق رایانه شما قطع شد، از صفحه آزمون خارج نشوید و جهت اتصال مجدد به اینترنت اقدام نمائید و سپس در زمان باقی مانده، آزمون خود را به پایان برسانید.

جهت شرکت در آزمون پایان دوره الزامی است مراحل زیر را پیگیری نمائید.

۱. ورود به سامانه جامع مدیریت یادگیری به آدرس: <http://esist.tums.ac.ir>

دوره های آموزشی  
اطلاع رسانی اردیبهشت ماه (دانلود)  
اجاز سامانه  
شرکت کنندگان دوره روانسازف (دانلود)  
شرکت کنندگان دوره توجیهی بدو خدمت  
برنامه آزمون های غیر حضوری (جدید)  
برنامه آزمون های غیر حضوری (مشاهده)  
تماس با ما

**پنشنامه**  
بخش نامه جدید (سال 90)  
بخش نامه همکاران قراردادی (جدید)  
ارتباط با سامانه sist

**نرم افزار آموزشی**  
نرم افزار جهت شرکت در دوره ها

**راهنمای سامانه مدیریت**  
مطالعه دوره آموزشی  
فیلم آموزشی عضویت در سامانه (دانلود)

آموزش یکی از پیچیدهترین وظایفی است که در قبال نیروی انسانی مطرح می باشد. آموزش باعث توانمندی نیروی انسانی موجود شده و موفقیت های آن را تضمین می نماید. آموزش باعث پیش و بعیرت عمیق تر، دانش و معرفت بالاتر و توانایی و مهارت بیشتر افراد شاغل در سازمان برای اجرای وظایف محوله شده و در نتیجه موجب نیل به هدف های سازمانی با کارایی و کمربخشی بهتر و بیشتر است.

امروزه آموزش رکن اساسی و بستر لازم برای هر گونه رشد و موفقیت در موقعیت های شغلی محسوب می شود. نیاز به آموزش یک نیاز بندهی است و هر فرد و سازمانی برای بقا و حضور در عرصه های مختلف زندگی، آموزش و یادگیری را در راس اهداف و برنامه های خود قرار می دهد. آموزش در مفهوم اصلی خود به مجموعه ای از روش ها، رویکردها، عوامل مدیریتی و اجرایی، امکانات و لوازم نرم افزاری و سخت افزاری اطلاق می گردد که در نهایت سیستمی را تشکیل می دهد که از آن به عنوان «آموزش» یاد می شود.

آموزش های الکترونیکی در جهانی که تکنولوژی و فناوری اطلاعات و ارتباطات به سرعت در حال پیشرفت است، گستره های بسیار

۲. ورود به صفحه شخصی کاربر

در منوی سمت راست، کد ملی و رمز عبور خود را وارد نمائید.

**ورود به سامانه**

برای ورود به سامانه ابتدا لازم است در سامانه عضو شوید. برای عضویت روی آیکن "عضویت در سامانه" کلیک نمایید.

**کد ملی و رمز عبور** خود را وارد نموده و سپس روی آیکن "ورود به سامانه" کلیک نمایید.  
(دقت نمایید، که ابتدا در سامانه عضو شده باشید)

کد ملی  
رمز عبور

**ورود به سامانه**

### ۳. مشاهده صفحه شخصی خود

با وارد کردن کد ملی و رمز عبور، وارد صفحه شخصی خود می شوید.

### ۴. مشاهده عناوین دوره های آموزشی

در وسط صفحه دوره های آموزشی را مشاهده می نمائید.

۵. حال جهت شرکت در دوره ای که در آن ثبت نام نموده اید و ثبت نام شما به درستی در سامانه به ثبت رسیده است (تأیید شده است) بر روی عنوان آن دوره کلیک نمایید تا وارد صفحه آن دوره شوید.

جدید	مدیریت تحول سازمانی (بدو انتصاب-ویژه مدیران پایه و میانی)
جدید	خلافت (بدو انتصاب-ویژه مدیران میانی)
جدید	مدیریت رفتار سازمانی در سازمانهای دولتی (بدو انتصاب-ویژه مدیران میانی)
جدید	مبانی نظری اندیشه‌های سیاسی امام خمینی (ره) (بدو انتصاب-ویژه مدیران پایه و میانی)
جدید	آموزش رابطین کمیته برون سپاری (ویژه مدعوین ،آزمون الکترونیکی)
جدید	آشنایی با انجام کار به شیوه دورکاری و قوانین و مقررات آن
جدید	آشنایی با مواد مخدر و پیامدهای سوء آن
جدید	ارتباط موثر
جدید	اصول اخلاقی در سازمان
جدید	تفکر نقادانه
جدید	توجهی بدو خدمت کارکنان

۶. در این مرحله شما وارد دوره آموزشی مورد نظر خود خواهید شد.



**دانشگاه علوم پزشکی تهران**  
معاونت توسعه مدیریت و برنامه ریزی منابع





**آموزش الکترونیکی طرح خدمت کارکنان**

شما بعنوان کاربر آزمایشی وارد سایت شده اید (خروج از سایت)

صفحه اصلی ▶ آشنایی با مواد مخدر و پیامدهای سوء آن در رشته شغلی توانمند سازی عمومی

**تازه ترین خبرها**

هنوز خبری ارسال نشده است.

---

**پیغام**

پیغامی وجود ندارد.

---

**نظر سنجی**

نحوه برگزاری دوره آموزشی؟

ضعیف

متوسط

خوب

عالی

ثبت

---

**کاربران online**

**همکار گرامی به ضمت دوره آموزشی آشنایی با مواد مخدر خوش آمدید.**



**تعریف اعتیاد**  
اعتیاد حالت یا وضعیتی است که در اثر رسیدن موادی از خارج به بدن ایجاد می شود و نتیجه آن نیاز فرد به ماده خارجی به نحوی است که در اثر نرسیدن آن بدن واکنش نشان می دهد.

**تفاوت اعتیاد و وابستگی**  
در وابستگی، نیاز فرد به ماده خارجی صرفاً روحی بوده و نرسیدن ماده سبب برانگیختن واکنشهای جسمی نمی شود. واکنشهای روحی نیز خفیف و تنها احساس نیاز است. نظیر عادت یا وابستگی تا سیگار.

**مراحل اعتیاد**

۱- مرحله آشنایی: با تشویق دیگران (مخصوصاً دوستان ناباب) یا از روی غرور و کنجکاوی خود فرد شروع می شود.

۲- مرحله شک و تردید: فرد به‌مبارزه با امیال خود می پردازد.

۳- مرحله اعتیاد واقعی: در صورت ادامه مصرف در مرحله شک و تردید فرد به مرحله اعتیاد واقعی می رسد. در این مرحله پدیده «تحمل» باعث می شود که فرد به مرور زمان بر میزان مصرف خود بیافزاید تا به نشنگی قبلی برسد.

**علائم اصلی و عمومی اعتیاد**

۱- بروز علائم جسمی و روانی ناشی از نرسیدن مواد

۲- تغییرات در الگوی طبیعی خواب، اشتها، فعالیت های جسمی، جنسی، فعالیت های روحی و خلقی و با توجه بهمجرمیت اعتیاد، از دست دادن کارآیی اجتماعی

**راههای شرکت در دوره**

مطالعه شود (خیلی مهم)

**مشخصات دوره آموزشی**

شناسنامه  
فهرست دوره  
اهداف رفتاری

**مشاهده دوره آموزشی**

فصل اول: کلیات اعتیاد  
فصل دوم: انواع مواد مخدر  
فصل سوم: راههای مصرف  
فصل چهارم: تشخیص، درمان

**دانلود دوره آموزشی**

فصل اول: کلیات اعتیاد  
فصل دوم: انواع مواد مخدر  
فصل سوم: راههای مصرف  
فصل چهارم: تشخیص، درمان

۷. حال در منوی سمت راست در قسمت آزمون پایان دوره، بر روی آزمون دوره آموزشی کلیک نمائید تا وارد بخش آزمون شوید.

شما بعنوان کاربر آزمایشی وارد سایت شده اید (خروج از سایت)

صفحه اصلی ▶ آشنایی با مواد مخدر و پیامدهای سوء آن در رشته شغلی، توانمند سازی عمومی

**تازه ترین خبرها**  
(هشور خبری ارسال نشده است)

**پیغام**  
پیغامی وجود ندارد .  
پیغام...

**نظر سنجی**  
نحوه برگزاری دوره آموزشی ؟  
ضعیف  
متوسط  
خوب  
عالی  
ثبت

**کاربران online**  
(آخرین 2 دقیقه)  
کاربر آزمایشی  
مدیریت سامانه یادگیری

**همکار گرامی به صفحه دوره آموزشی آشنایی با مواد مخدر خوش آمدید.**

**تعریف اعتیاد**  
اعتیاد حالت یا وضعیتی است که در اثر رسیدن موادی از خارج به بدن ایجاد می شود و نتیجه آن نیاز فرد به ماده خارجی به نحوی است که در اثر نرسیدن آن بدن واکنش نشان می دهد.

**تفاوت اعتیاد و وابستگی**  
در وابستگی، نیاز فرد به ماده خارجی صرفاً روحی بوده و نرسیدن ماده سبب برانگیختن واکنشهای جسمی نمی شود. واکنشهای روحی نیز خفیف و تنها احساس نیاز است. نظیر عادت یا وابستگی به سیگار.

**مراحل اعتیاد**  
۱- مرحله آشنایی: با تشویق دیگران (مخصوصاً دوستان ناباب) یا از روی غرور و کنجکاوی خود فرد شروع می شود.  
۲- مرحله شک و تردید: فرد به مبارزه با امیال خود می پردازد.  
۳- مرحله اعتیاد واقعی: در صورت ادامه مصرف در مرحله شک و تردید فرد به مرحله اعتیاد واقعی می رسد. در این مرحله پدیده «تحمل» باعث می شود که فرد به مرور زمان بر میزان مصرف خود بیافزاید تا به نشنگی قبلی برسد.

**علائم اصلی و عمومی اعتیاد**  
۱- بروز علائم جسمی و روانی ناشی از نرسیدن مواد  
۲- تغییرات در الگوی طبیعی خواب، اشتها، فعالیت های جسمی، جنسی، فعالیت های روحی و خلقی و با توجه بهمجرمیت اعتیاد، از دست دادن کار آیی اجتماعی  
۳- تغییر در کل سلائق و علائق: خونسردی، کم توجهی به ظواهر، مسائل و اطرافیان، کار امروز را به فردا افکندن، بدقولی، بی نظم بودن و انزوایطلبی

**آثار بالینی و عوارض جانبی**  
رفع درد، خواب آلودگی، تغییرات خلقی و کندی و تیرگی اعمال روانی در پی مصرف مقادیر کم، احساس گرما، سنگینی اندام ها، خشکی دهان و صورت، بینی ممکن است برافروخته و دچار خارش شود،

**راهنمای شرکت در دوره**  
مطالعه شود (خیلی مهم)

**مشخصات دوره آموزشی**  
شناسنامه  
فهرست دوره  
اهداف رفتاری

**مشاهده دوره آموزشی**  
فصل اول: کلیات اعتیاد  
فصل دوم: انواع مواد مخدر  
فصل سوم: راههای مصرف  
فصل چهارم: تشخیص، درمان

**دانلود دوره آموزشی**  
فصل اول: کلیات اعتیاد  
فصل دوم: انواع مواد مخدر  
فصل سوم: راههای مصرف  
فصل چهارم: تشخیص، درمان

**آزمون پایان دوره**  
آزمون دوره مواد مخدر (مرداد90)

۸. در این قسمت اطلاعات مربوط به آزمون را مشاهده می کنید.

شما بعنوان کاربر آزمایشی وارد سایت شده اید (خروج از سایت)

صفحه اصلی ▶ آشنایی با مواد مخدر و پیامدهای سوء آن در رشته شغلی، توانمند سازی عمومی ▶ امتحانها ▶ آزمون دوره مواد مخدر(مرداد90)

آزمون دوره مواد مخدر(مرداد90)

تعداد سؤالات: 15 سؤال

مدت زمان پاسخگویی به سؤالات: 25 دقیقه

آزمون نمره منفی ندارد.

**توجه 1:** آزمون با فشار دکمه "هم اکنون در کوئیز شرکت کن" آغاز می شود و کاربر فقط 25 دقیقه فرصت دارد تا دکمه "پایان کوئیز" را فشار دهد.

**توجه 2:** در صورتیکه زمان آزمون کاربر بیش از 25 دقیقه به طول انجامد و یا کاربر دکمه "پایان کوئیز" را فشار ندهد در آزمون مذکور مردود شناخته می شود.

۹. در این بخش شما می توانید در صورتی که مغایرتی در اطلاعات شخصی خود مشاهده می نمائید، با انجام اصلاحات لازم و کلیک بر روی اصلاح اطلاعات، صحت آن را تأیید نمائید و حال برای شرکت در آزمون، بر روی گزینه "هم اکنون در امتحان شرکت کن" کلیک نمائید.

تمام اطلاعات با موفقیت به روز رسانی شدند.  
در صورت عدم صحت اطلاعات شخصی شما خواهشمند است قبل از شروع آزمون آن را اصلاح نمایید. در غیر این صورت با زدن دکمه "هم اکنون در امتحان شرکت کن" امتحان را آغاز کنید.

نام	کاربر
نام خانوادگی	آزمایشی
نام پدر	علی
شماره شناسنامه	۷۶۷۹۵۶۶۷۵
محل صدور	تهران
شماره همراه	۰۹۱۲۰۰۰۰۰۰۰
اصلاح اطلاعات	
هم اکنون در امتحان شرکت کن	

۱۰. با کلیک بر روی گزینه "هم اکنون در امتحان شرکت کن" سپس پیام زیر را مشاهده خواهید نمود که جهت وارد شدن به صفحه آزمون الزامی است بر روی گزینه "OK" کلیک نمائید.

تمام اطلاعات با موفقیت به روز رسانی شدند.  
در صورت عدم صحت اطلاعات شخصی شما خواهشمند است قبل از شروع آزمون آن را اصلاح نمایید. در غیر این صورت با زدن دکمه "هم اکنون در امتحان شرکت کن" امتحان را آغاز کنید.

نام	کاربر
نام خانوادگی	آزمایشی
نام پدر	
شماره شناسنامه	
محل صدور	
شماره همراه	۰۹۱۲۰۰۰۰۰۰۰
اصلاح اطلاعات	
هم اکنون در امتحان شرکت کن	

Message from webpage

این امتحان شرکت در آن به ۱ بار محدود شده است. شما در حال شروع یک تلاش در امتحان هستید. می خواهید پیش بروید؟

Cancel OK

۱۱. در این مرحله شما وارد صفحه آزمون الکترونیکی دوره آموزشی مورد نظر خود شده اید.

شما بعنوان کاربر آزمایشی وارد سایت شده اید (خروج از سایت)

صفحه اصلی ▶ آشنایی با مواد مخدر و پیامدهای سوء آن در رشته شغلی توانمند سازی عمومی ▶ امتحانها ▶ آزمون دوره مواد مخدر(مرداد90) ▶ تلاش دفعه 1

آزمون دوره مواد مخدر(مرداد90)

1 مرکز اصلی رویش گیاه کوکا کجاست؟

يك جواب انتخاب کنید .

a. آمریکای جنوبی

b. آرژانتین

c. نیویورک

d. مکزیک

2 شدت علائم قطع مصرف دارو، به کدام یک از موارد زیر بستگی دارد؟

يك جواب انتخاب کنید .

a. نوع دارو

b. نحوه قطع مصرف دارو

c. درجه وابستگی به دارو

d. همه موارد

۱۲. پس از اتمام پاسخ گوئی به سوالات ( در زمان ۲۵ دقیقه) با کلیک بر روی گزینه " پایان آزمون " می توانید آزمون خود را در سامانه ثبت نمایید.

14 آثار بالینی و عوارض جانبی مواد مخدر کدام گزینه نیست؟

يك جواب انتخاب کنید .

a. آثار مواد مخدر بر مغز

b. آثار مواد مخدر بر چهره و ظاهر بیمار

c. رفتار های بیمار

d. هیرسوتیسم

15 ماری جوانا از چه ماده ای تهیه می شود؟

يك جواب انتخاب کنید .

a. دانه های نیلوفر وحشی

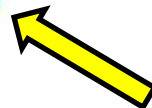
b. خشخاش

c. شاهدانه

d. برگ کوکا

در صورت تمایل و پایان نیافتن زمان امتحان می توانید سؤالات را دوباره بازبینی نمایید و در صورت تمایل پاسخ های خود را تغییر دهید.

پایان آزمون



۱۳. حال با کلیک بر روی گزینه "پایان آزمون" پیام زیر را مشاهده خواهید نمود که الزامی است جهت اتمام آزمون بر روی گزینه "OK" کلیک نمایید.

14 آثار بالینی و عوارض جانبی مواد مخدر کدام گزینه نیست؟

یک جواب انتخاب کنید .

a. آثار مواد مخدر بر مغز

b. آثار مواد مخدر بر جسم و ظاهر بیمار

15 ماری جوانا از چه

یک جواب انتخاب کنید .

a. دانه های نیلوفر وحشی

b. خشخاش

c. شاهدانه

d. برگ کوکا



در صورت تمایل و پایان نیافتن زمان امتحان می توانید سؤالات را دوباره بازبینی نمایید و در صورت تمایل پاسخ های خود را تغییر دهید.

[پایان آزمون](#)

۱۴. در این قسمت شما وارد صفحه نظر سنجی خواهید شد که پاسخ دهی به سوالات آن به صورت اختیاری می باشد.

صفحه اصلی [▶](#) آشنایی با مواد مخدر و پیامدهای سوء آن در رشته شغلی توانمند سازی عمومی [▶](#) امتحانها [▶](#) آزمون دوره مواد مخدر(مرداد90)

آزمون دوره مواد مخدر(مرداد90)

شما در این دوره از ثبت نام خود تا کنون در امتحانات زیر شرکت کرده اید:  
1- آشنایی با مواد مخدر و پیامدهای سوء آن

کاربر گرامی شما می توانید حداکثر تا تاریخ 1389/09/06 با ورود به سامانه از طریق کد ملی خود از نتیجه آزمون اطلاع حاصل نمایید.

لطفا در نظرسنجی زیر شرکت نمایید، در غیر این صورت با زدن دکمه 'ادامه' در پایین صفحه از محیط آزمون خارج شوید.

- 1 رسته شغلی؟
- بهداشتی - درمانی
  - اداری- مالی
  - آموزشی- فرهنگی
  - سایر رسته ها

2 سن؟

- زیر 30 سال
- 30 تا 40 سال
- 41 تا 50 سال
- بالای 50 سال

۱۵. در صورت تمایل می‌توانید به سوالات نظر سنجی پاسخ داده و بر روی گزینه "ثبت" که در پایین سوالات قرار داده شده است کلیک نمایید، در غیر اینصورت با کلیک بر روی گزینه ادامه می‌توانید از این صفحه خارج شوید.

23 پیشنهاد می‌کنم این دوره آموزشی خاص، به روش الکترونیکی آموزش داده شود؟

- کاملاً موافقم
- موافقم
- نظری ندارم
- مخالفم
- کاملاً مخالفم

24 پیشنهاد می‌کنم از یادگیری الکترونیکی برای موضوعات مشابه هم استفاده شود؟

- کاملاً موافقم
- موافقم
- نظری ندارم
- مخالفم
- کاملاً مخالفم

اجازه شرکت بیشتر در امتحان وجود ندارد .

موفق باشید